

சங்கடங்கள், சச்சரவுகள், சஞ்சலங்கள், சண்டைகள் இவைகளில் ஒருந்து விடுபடுவது எப்படி

உலகத்தில் உள்ளவைகளை இரண்டாக பிரிக்கலாம். உயிர் உள்ளவை உயிர் அற்றவை. உயிர் அற்றவையை விடுத்து உயிர் உள்ளவைகளை பார்ப்போம். ஏன் உயிர் அற்றவைக்கு இவைகள் ஒன்றும் நடப்பது கில்லை. இனி உயிர் உள்ளவைகளைப் பார்ப்போம். உயிர் உள்ளவைகள் என்றால் வரை விலக்கணம் என்ன. தங்கள் நிலையில் ஒருந்து வளர்ச்சி ஏற்பட்டால் அவைகளை உயிர் இனங்கள் என்ற வரை அறைக்குள் கொண்டு வரலாம். அவைகள் இரண்டு.

1. தாவர இனம்
2. விலங்கினம்

தாவர இனத்தைப் பார்ப்போம். இவைகள் நீங்கள் நீர் ஊற்றினால் மகிழ்ச்சி அடைவதும் கில்லை. இவைகளை வெட்டினால் சண்டைக்கு வருவதும் கில்லை. இனி விலங்கினத்தைப் பார்ப்போம். தாவர இனம் ஓர் அறிவு கொண்டது. இவைகள் அலைவது கில்லை. நின்ற கூடத்தில் ஒருந்து வளரும். இரண்டு அறிவு கொண்டவைக்கு யார்தலை ஒருக்கும். கூடற்கு உதாரணமாக நத்தையை கொள்ளலாம். நான்கு அறிவு உடையவை எட்டுகால்களில் நடப்பார்கள் நட்டுவக்காலியை உதாரணம் கொள்ளலாம். ஜந்து அறிவு உள்ளவைகள் நான்கு கால்களில் நடப்பார்கள். கூடற்கு விலங்குகளை கொள்ளலாம். ஆறு அறிவு கொண்டவர்கள் இரண்டு காலில் நடப்பார்கள் மனிதர்களை கொள்ளலாம். ஏழு அறிவு உடையவர்கள் ஒருகாலில் நிற்பார்கள். கூடற்கு சித்தர்கள் உதாரணம் கொள்ளலாம். விலங்களுக்கு இரண்டு காரணங்களினால் தான் சண்டை வரும் உணவுக்காகவும், பாதுகாப்புக்காகவும். இவைகளுக்கு வேறுப்பிரச்சனை கில்லை.

நான் மேற்கூறிய நான்கும் மனிதனுக்கு ஒருக்கின்றது. குடும்பத்தில் ஒருப்பவர்கள், நண்பர்கள், வெளியாட்கள், உறவினர்கள் அத்தனை பேரிடமும் ஏதாவது பிரச்சனை உருவாகி விடுகின்றது. எப்பழப்பட்ட பிரச்சனை வராமல் பார்த்துக் கொள்ளவும் விலகிக் கொள்ளவும் நாம் எங்களை பாதுகாத்து கொள்ள வேண்டும்.

சரி. இனி ஒந்தப் பிரச்சனைகளைப் பார்ப்போம். ஒப்பிரச்சனை எங்கே உருவாகின்றது. வார்த்தையில் ஒருந்து வார்த்தை எங்கே உருவாகின்றது. வாயில் ஒருந்து. நான் கொல்வேன் வாயை அடக்கி வைத்து ஒருக்க வேண்டும். கில்லையேல் இரண்டு மிகப் பெரியப் பிரச்சனைக்குள் சிக்கிக் கொள்வீர்கள்.

அது என்ன

1. அளவுக்கு அதிகமாக உணவை உட்கொண்டு நோயை உள்வாங்கி கொள்வீர்கள்.
2. அளவுக்கு அதிகமாக கதைத்து சண்டை, சச்சரவு களை உள்வாங்கிக் கொள்வோம்.

நான் சொல்வேன் உணவு அருந்தும் நேரத்தை தவிர வாயை திறவாதீர்கள். ஒரு பிரச்சனையும் கில்லாமல் சமுதாயத்தில் உயர்ந்தவர்களாக வாழ்வீர்கள். குடும்பத்தில் ஒருப்பவர்கள். உறவினர்கள், நண்பர்கள், வெளியாட்கள் போன்ற அத்தனை பேருக்கும் எதாவது ஒரு பிரச்சனை முனைத்து விடுகின்றது.

அவதானம் கில்லாமல் சட்டவிதி ஒழுங்கு முறைகளை கடைப்பிழக்காமல் வீதியை கடந்தால்

விபத்துக்கு ஆளாகி விடுவோம். அதுபோல் அவதானம் இல்லாமல் வார்த்தையை விட்டால் நாம் பிரச்சனைகளில் சிக்கி கொள்வோம்.

1. ஒருவரைப் பற்றி இன்னொருவருக்கு கிடை கூறினோம் என்றால் நாம் சுஞ்சலங்களில் மாட்டுக் கொள்வோம்.
2. ஒருவரைப் பற்றி இன்னொருவருக்கு நாம் அவரின் சுய முயற்சிக்கே அல்லது முன்னேற்றத்திற்கு அல்லது சமூகப் பணிக்கோ. எதிராக மற்றவர்களுக்கு கூறினோம் என்றால் நாம் சர்ச்சாவுகளில் மாட்டுக் கொள்வோம்.
3. ஒருவரின் துணிப்பட்ட சொத்துக்களையோ அல்லது சமூக சொத்துக்களையோ அல்லது பொதுச் சொத்துக்களையோ சேதப்படுத்தினால் நாம் சங்கடத்தில் மாட்டுக் கொள்வோம்.
4. ஒருவருடன் வாக்குவாதங்கள் விவாதங்கள், ஒருவரின் பொது பணிக்கு எதிராக கிடைக்கின்ற கூறினால் நாம் சண்டைகளை நேர்வாங்கிக் கொள்வோம்.

எல்லோருக்கும் பிரச்சனைகள் வரும் நீங்கள் ஒரு பிரச்சனையில் கிருந்து விடுபட்டு விட இன்னொரு பிரச்சனை உங்களை துரத்திக் கொண்டு வரும். நீங்கள் உங்கள் பிரச்சனைகளை உங்கள் நண்பர்களிடம் ஆலோசனைகளுடன் தீர்வு காணலாம். நல்ல நண்பர்களாக கிருந்தல். நல்ல நண்பர்கள் மாதிரி நழியவர்கள். உங்களின் வீழ்ச்சிக்கே அத்திவாரம் போட்டு விடுவார்கள். மிகவும் அவதானமாக கிருங்கள் உறவினர்களோ நண்பர்களோ உங்களுக்கு எதிராக இயங்கினால் நீங்கள் முதல் செய்ய வேண்டிய வேலை. கீவர்களை விட்டு விலகுவது தான். யாருடனும் கலந்து பேசமுழயாத பிரச்சனையாக கிருந்தால் நாமே அறிவுப்பூர்வமாக யோசித்து தீர்வு காணலாம். நமது பிரச்சனையை நமே தீர்க்கலாம் அல்லது எனக்கு அந்த திறமை கிருக்கின்றதா என்று நீங்கள் கேள்வி கேட்கிற்கள் உங்களுக்குள் நீங்களே கேள்விகளை கேட்டுக் கொள்ளுங்கள்.

1. எனக்கு ஏற்பட்டு கிருக்கும் பிரச்சனை என்ன?

2. பிரச்சனை உருவான காரணம் என்ன?

என்ற கேள்விகளை நாமே கேட்டுக் கொண்டால் எமக்கு சரியான காரணம் புரிந்து கொள்ள முடியும். அதற்கு சுலபமாக தீர்வு காணவும் முடியும் கிருந்து கொஞ்சம் அவதானம், கொஞ்சம் பயிற்சி, கொஞ்சம் வழிகாட்டுதல் அத்துடன் பூரணமான தன்நம்பிக்கை கிடைவிப்போதும் வாழ்க்கையில் பிரச்சனை இல்லாமல் வாழ்வதற்கு.

பிரச்சனைகளை எதிர் நோக்காதவர்கள் கூருதலாக அனுபவம் குறைந்தவர்களாகவே கிருப்பார்கள். ஆனால் பிரச்சனைகளை உள்வாங்குகள் என்று அர்த்தம் அல்ல. பிரச்சனைகள் இயல்பானவை. சில நேரங்களில் தவிர்க்கமுழயாதவை. எல்லோரும் நினைப்பது. எனக்கு ஒருப் பிரச்சனைக்கூடிய வர்க்கடைது என்று. கீப்பழப்பட்டவர்கள் வாழ்க்கையில் ஜெயிக்கமுழயாது. ஏன் கீவர்கள் முயற்சி செய்யமாட்டார்கள். வாழ்க்கையில் மிகப்பெரிய பிரச்சனைகளை எதிர்நோக்காதவர்கள். வெற்றியாளர்களாக மாறியதாக சரித்திரும் கிடைலை. உதாரணத்திற்கு (மின்சார மோட்டாரைக் கண்குமிழத்த மைக்கல் ஃபாரடே அவர் எதிர் கொண்ட பிரச்சனைகள் அளவுக்கு அதிகமானவை) அவர் பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளவில்லை என்றால் நாம் இன்று மின்சார மோட்டாரை கண்டு கிருக்க முடியாது. ஒருவர் பிரச்சனை எதிர்கொள்வது கேவலமாக விடயம் அல்ல. ஆனால் ஏற்கனவே நாம் பெற்ற பிரச்சனையில் கிருந்து விடுபடுவோம். அதே பிரச்சனை வராமல் பாதுகாத்து கொள்ளாமல் கிருப்பதே கேவலம்.

இந்த காலகட்டம் மிகவும் முக்கியமானது. ஒவ்வொரு கட்டமும் இளையர்களின் பங்களிப்பில் தான் தங்கியுள்ளது. இதற்கு மிகவும் முக்கியமானது என்னவென்றால் ஒரு நல்ல வழிகாட்டி இருக்க வேண்டும். நல்லவழிகாட்டி இல்லாவிட்டால் இளைஞர்கள் சமுதாயத்திற்கு ஆக்கத்தை ஏற்படுத்த மாட்டிர்கள். அழிவைத் தான் ஏற்படுத்துவார்கள். எனவே இளைஞர்களே. நேர்கை, நீதி, நியாயம், கடமை, கண்ணியம், கட்டுப்பாடு உள்ள வழிகாட்டியின் கொள்கைகளை கடைப்பிழையுங்கள். முன் பொதுப்பணி செய்பவர்களை மதியுங்கள், அவர்களுக்கு கனம் பண்ணுங்கள். அவர்களிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள். இளையோர்களின் கையில் தான் எதிர்கால எழும் சமுதாயத்தவர்களின் வாழ்க்கை அமைந்து இருக்கின்றது. ஒவ்வொரு இளையோர்களின் கடமை என்ற வென்றல் சரியான வழிகாட்டியின் பின் அணி திரள்வதே, மினையான வழிகாட்டியின் பின் சென்றால் நித்தம் பிரச்சனையும் அவமானத்தையும் தான் உள்வாங்கி கொள்வீர்கள்.

பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுபட முறைதவர்களின் மனதிடம் எப்படி இருக்கும் என்பதை பார்ப்போம்,

1. எப்பொழுதும் மனச்சோர்வோடு இருப்பார்கள்.
2. பழைய பிரச்சனைகளைப் பற்றி திரும்ப, திரும்ப தன் மனதுக்குள் நினைத்து கொண்டு தங்களை தானே வருத்திக் கொள்வார்கள்.
3. பொது கூடங்களில் இருப்பதை தவிர்த்து கொள்வார்கள்.
4. அதிக வயது வித்தியாசம் கொண்டவர்களின் நட்பு வைத்து இருப்பார்கள்.
5. தனக்கு ஏன் இந்தம் பிரச்சனை வந்தது என்று மனம் நொந்து கொள்வார்கள்.

இவைகளில் இருந்து விடுபடுங்கள். ஏன் நேற்றைய நாள் போனால் போனது தான். போன பிரச்சனையைப் பற்றி நாம் ஏன் சிந்தித்து நாம் ஏன் பின்னடைவை எதிர் கொள்ளவேண்டும்.

இப்பழக்கு,
N.மகேசன்